



YOGA AM SAMSTAG (Drop-in) – DER PERFEKTE START INS WOCHENENDE

Lass die Arbeitswoche hinter dir und starte mit einer 75minütigen fliessenden Yogalektion gestärkt und ausgeglichen ins Wochenende.

Daten: 11.1. / 25.1. / 1.2. / 8.2. / 15.2. / 29.2. / 7.3. / 21.3. / 28.3. / 4.4.

Zeit: 08:30-09:45 Uhr

Ort: room4, Rosenbergstrasse 10, 9000 St. Gallen

Kosten: Jede Lektion kostet CHF 25.- pro Person.
Kann NUR bar bezahlt werden (ohne Wechselgeld).

Anmeldung: Drop-in. Eine Anmeldung ist nicht notwendig.
Die Platzzahl ist limitiert auf 12 Teilnehmende.

Alle Levels sind willkommen. Komme einfach vorbei und bringe bequeme Kleidung mit. Yogamatte und andere Hilfsmittel stellen wir dir gerne zur Verfügung. Wird im Wechsel geleitet von:



Sibylle



Stéphanie



Moni



Wir freuen uns auf Dich!
Für Fragen wende dich bitte an info@room4.ch